



Il sindaco di Monterotondo Mauro Alessandri ha annunciato una denuncia e il ripristino della funzionalità delle telecamere

La domenica 3 di notte quando sono stati colpiti e hanno smesso di funzionare. Si tratta di telecamere ztl poste a quattro, cinque metri di altezza, su pali, nel pieno centro della città.

«Ora sono già di nuovo funzionanti e il Comune sta preparando dettagliata denuncia, che verrà depositata presso la Procura della Repubblica - ha annunciato il sindaco Mauro Alessandri - e i responsabili di questo grave danneggiamento verranno assicurati alla giustizia: non ho motivo di dubitarne vista l'efficienza della Polizia Locale e dei locali Carabinieri. Questi ultimi sono stati protagonisti, negli ultimi mesi, di importanti interventi di contrasto dello spaccio di stu-



Il 24 e 25 dicembre dalle 7 di mattina della vigilia alle 24 del giorno di Natale - e del 31 dicembre - dalle 7 alle 24 - il varco di via Garibaldi non sarà attivo

ro-tutti gli uomini a guida e a servizio della Stazione e della Compagnia di Monterotondo per questo costante e apprezzato lavoro. Inoltre il senso civico e la collaborazione dei cittadini non mancheranno neanche stavolta».

Il comune di Monterotondo ha annunciato anche che nelle giornate del 24 e 25 dicembre dalle sette di mattina della vigilia alle 24 del giorno di Natale - e del 31 dicembre - dalle 7 della mattina alle 24 - il varco ztl di via Garibaldi non sarà attivo.

Per i restanti giorni del mese di dicembre le fasce orarie della zona a traffico limitato rimarranno invariate così come da regolamento.

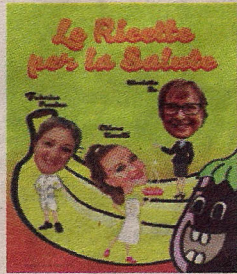
piazze del centro storico del capoluogo eretino, hanno sorpreso i due mentre cedevano alcune dosi di marijuana a un minore.

Nella circostanza, sono state sequestrate ai pusher 60 euro in contanti, proveniente dall'attività illecita, mentre l'acquirente è stato segnalato alla Prefettura di Roma, come assuntore.

Nelle successive perquisizioni domiciliari sono stati rinvenuti e sequestrati 3 dosi di hashish e materiale per il confezionamento.

I due arrestati sono stati accompagnati presso le rispettive abitazioni e sottoposti agli arresti domiciliari così come disposto dall'Autorità giudiziaria di Tivoli.

Un libro di cucina che parla di come tenere uno stile di vita sano per l'associazione italiana dei pazienti affetti da leucemia mieloide



Un famoso detto dice che la salute vien mangiando. Vero o meno che sia, quel che è certo è che nutrirsi con coscienza è una scelta che può prevenire l'insorgenza di malattie e non è da sottovalutare. Questo è il messaggio dietro le "ricette per la salute" libro corale curato dalla dietista Federica Pessina, dalla concorrente di Masterchef la "fungarola" Chiara Zannotti e dalla consigliera dell'AIP LMC Nicoletta Re. Il libro, presentato a Monterotondo il 23 settembre alla Mondadori Store di Roberto Lucidi e Amerisma Marchetti, è stato illustrato in un dibattito moderato dalla giornalista Veronique Viriglio ed ha visto la partecipazione anche di Costantino Giubilei dell'Amec. Il ricavato delle vendite è stato interamente devoluto alla Lampada di Aladino Onlus e all'AIP LMC, ossia l'Associazione Italiana dei Pazienti affetti dalla leucemia mieloide cronica.

Ed è proprio dall'AIP LMC stessa che è partita l'idea di realizzare un libro che non tratta solo di cucina ma

vuole essere una guida per come tenere uno stile di vita sano. Oltre ad ospitare le ricette di esperti del settore, il libro contiene sane e fantasiose preparazioni culinarie fornite dagli associati che sono stati toccati dalla malattia ematologica. Lo scopo era dunque quello di raccogliere delle ricette basate sugli ingredienti fondamentali per uno stile di vita sano e che, di pari passo con le cure convenzionali, consentano non soltanto di prevenire l'insorgenza della malattia ma anche di fornire un esempio di alimentazione sano e colorato per chi si trovi già in cura. "L'ispirazione è nata quando ho letto la dieta Smartfood, un libro del Professor Pellicci in cui venivano individuati dei cibi che aiutavano a prevenire alcune malattie degenerative." -ha raccontato a Tiburno la consigliera dell'AIP LMC Nicoletta Re, parlando della nascita delle ricette per la salute- "Sono rimasta colpita e abbiamo chiesto ai nostri associati di mandare le loro ricette a base di smartfood. Ce ne sono arrivate

talmente tante che assieme alla dietista Federica Pessina e a Chiara Zannotti abbiamo deciso di raccogliercle in un libro." L'iniziativa editoriale a carattere benefico dell'AIP LMC rientra nella filosofia e nelle missioni che l'associazione si è data fin dalla sua nascita nel 2009. Oltre a fornire supporto ai malati di leucemia, cercando di rendere accessibile a tutti i malati le cure mediche nelle migliori strutture, l'associazione mira anche a salvaguardare e migliorare la vita dei pazienti. Ai malati l'AIP LMC fornisce supporto psicologico, senza far mancare momenti di incontro e confronto con chi la malattia l'ha già vissuta. Inoltre garantisce assistenza legale per spiegare ai lavoratori malati quali siano i loro diritti, come trattare il loro reinserimento in caso di perdita del lavoro e tutelarli in caso rischino il posto a causa della malattia. Un supporto che accompagna dunque il malato in tutte le fasi del suo percorso facendogli sentire la vicinanza di chi ha già vissuto certe experien-



ze, come spiegato da Nicoletta Re: "Nel 2009, quando tutto è cominciato, eravamo dieci pazienti. Ci eravamo accorti che in Italia non esisteva un'associazione che trattasse la leucemia mieloide cronica. In questi otto anni abbiamo fatto importanti passi avanti, mettendo in gioco quelle che erano le nostre esperienze nel lavoro e nella vita. Grazie anche a uomini come il Professor Carlo Gambacorti Passerini del San Gerardo di Monza oggi le possibilità di avere una vita normale sono aumentate, così come anche i farmaci che implicano terapie non invasive. Il nostro impegno è quello di proseguire su questa strada, fornendo assistenza a chiunque ce lo richieda sulla penisola." (di Eugenio Nuzzo)